Согласовано
Директор МБОУ Качалинской СОШ №1
И.Н. Ямалдинову
09.01.2025

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"
дата 09.01.2025

24 февраля

**Ежедневное меню**

***6 день***

**7-11 лет**

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы, г | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160 | | 7,20 | 8,80 | 33,81 | 211,64 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | | 5,80 | 6,00 | 11,60 | 147,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| | | | | | | |
| Итого за весь прием пищи: | 560 | 104,20 ₽ | 16,76 | 18,06 | 75,65 | 527,6 |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы, г | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160 | | 7,20 | 8,80 | 33,81 | 211,64 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | | 5,80 | 6,00 | 11,60 | 147,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| | | | | | | |
| Итого за весь прием пищи: | 560 | | 16,76 | 18,06 | 75,65 | 527,6 |
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ | 100 | | 8,50 | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 151,02 ₽ | 11,66 | 14,66 | 63,34 | 424,60 |

**12-18 лет**

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы, г | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180 | | 9,50 | 9,20 | 35,66 | 238,06 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | | 5,80 | 6,00 | 11,60 | 147,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| | | | | | | |
| Итого за весь прием пищи: | 580 | 104,20 ₽ | 19,06 | 18,46 | 77,50 | 554,06 |

**12-18 лет ОВЗ**

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы, г | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180 | | 9,50 | 9,20 | 35,66 | 238,06 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | | 5,80 | 6,00 | 11,60 | 147,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| | | | | | | |
| Итого за весь прием пищи: | 580 | | 19,06 | 18,46 | 77,50 | 554,06 |
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ | 100 | | 8,50 | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 250 | | 4,35 | 4,00 | 23,40 | 150,10 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 151,02 ₽ | 12,85 | 16,00 | 70,80 | 474,10 |